



ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ POŘÁDÁ PREVENTIVNÍ AKCI ZAMĚŘENOU  
NA PREVENCI RESPIRAČNÍCH ONEMOCNĚNÍ

# DNY PREVENCE ZDRAVÍ

pátek 16. prosince 2022 od 09:00 do 12:00 hodin  
Komunitní centrum P. F. X. Mimry Raná



- měření krevního tlaku
- měření krevního cukru - glykémie
- postcovidová rehabilitace
- ukázky poskytování první pomoci



- měření saturace - procento kyslíku v krvi
- měření tělesného tuku a BMI
- prevence před respiračními chorobami